

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Капризы и истерики требуют зрителей. Не становитесь ими и не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какая непослушная девочка!». Ребенок только и ждет этого.
- В любой ситуации проявите терпимость к ребенку. Не позволяйте выходить из себя.
- Не подчеркивайте перед ребенком свое превосходство и силу. Будьте с ним «рядом».

ЕСЛИ РЕБЕНОК ВПАДАЕТ В ИСТЕРИКУ

- Не отменяйте немедленно своих решений. Будьте настойчивы в поведении с ребенком. Если Вы сказали «Нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.
- Не сдавайтесь, даже если приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще помогает одно – взять его за руку и увести.
- Не берите ребенка на руки, если он этого не хочет.
- Не старайтесь поднять ребенка с пола.
- Не оставляйте ребенка одного.
- Не пытайтесь во время приступа что-то внушить ребенку, это неэффективно. Ругать нет смысла. Необходимо разговаривать с ребенком спокойным тоном.
- Переключите внимание ребенка: «Ой, какая интересная игрушка у меня!», «а что там делает ворона?».
- Следите за своим эмоциональным состоянием.