«Утверждаю»

Директор ГБОУ школа № 480 _____ Л.Г. Мурад

План профилактических мероприятий для обучающихся

План разработан на основе навигатора профилактики девиантного поведения ФГБОУ ВО МГППУ и ФГБУ НМИЦ психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского и ИМП об организации профилактической деятельности в образовательных учреждениях Кировского района Санкт – Петербурга в 2024 – 2025 учебном году № 1003 от 26 августа 2024 г., ИМП об исполнении комплексного плана мероприятий по профилактике негативных проявлений среди обучающихся ОУ Кировского района Санкт – Петербурга на 2024 – 2025 учебный год № 1009 от 27.08.2024 г.

Цель: организация системной и планомерной работы педагогов – психологов по профилактике негативных проявлений среди обучающихся ГБОУ школа № 480 Кировского района Санкт- Петербурга.

Направление профилактики и просвещения	Тема	Цель и задачи	Класс	Ответственный	Дата	Отметка о выполнении
Профилактика социально - психологической дезадаптации	«Жизнь без сожалений»	Цель: развитие стрессоустойчивости и конструктивного отношения к преодолению трудностей у обучающихся. Задачи: способствовать развитию навыков саморегуляции у обучающихся, информировать подростков о стратегиях преодоления проблемных ситуаций.	4 - 9	Педагоги – психологи: Мицук Ю.А. Ефимов М.А. Бородина С. В.	Сентябрь 2024 г.	
Профилактика раннего – проблемного поведения	«Вместе мы сила»	Цель: создание условий для ранней профилактики отклоняющихся форм поведения посредством воссоздания ситуации конструктивного взаимодействия в классном коллективе. Задачи: создать атмосферу доверия и доброжелательного отношения в коллективе сверстников; создать условия для формирования навыка	4 - 9	Педагоги – психологи: Мицук Ю.А. Ефимов М.А. Бородина С. В.	Октябрь 2024 г.	

		конструктивного взаимодействия и сотрудничества внутри классного коллектива; развить умения работать в команде; отработать навыки коммуникативного взаимодействия				
Профилактика агрессивного и конфликтного поведения	«Дружба без ссор»	Цель: обучение конструктивным способам выхода из конфликтных ситуаций. Задачи: актуализировать знания учащихся о конфликте; ознакомить участников со стратегиями выхода из конфликтной ситуации; формировать умение находить взаимопонимание с людьми; способствовать повышению самооценки.	4 - 9	Педагоги – психологи: Мицук Ю.А. Ефимов М.А. Бородина С. В.	Ноябрь 2024 г.	
Профилактика суицидального и самоповреждающего поведения	«На встречу к жизни»	Цель: построение алгоритма реагирования на сложные жизненные задачи, осознание взросления. Задачи: актуализировать знания о личном пространстве, личных границах, личностных ресурсах; нормализовать эмоциональный фон; выбрать приоритетную цель для развития на текущий момент жизни.	4 - 9	Педагоги – психологи: Мицук Ю.А. Ефимов М.А. Бородина С. В.	Декабрь 2024 г.	
Профилактика риска нападения обучающихся на образовательную организацию, том числе буллинга	«Ты и Я равно не вражда»	Цель: повышение толерантности и эмпатии, профилактика конфликтов в межличностных отношениях учащихся. Задачи: снижение агрессии и враждебных реакций обучающихся; развитие умения работать в команде, высказывать и отстаивать свою точку зрения; оптимизация межличностных и межгрупповых отношений; изменение представлений о самом себе и об отношениях с окружающими.	4 - 9	Педагоги – психологи: Мицук Ю.А. Ефимов М.А. Бородина С. В.	Январь 2025 г.	

Профилактика делинквентного поведения	«Мой выбор»	<p>Цель: профилактика делинквентного поведения, инвентаризация представлений подростков о негативных последствиях отклоняющегося поведения.</p> <p>Задачи: анализ позиции человека, практикующего отклоняющееся поведение; информирование и систематизация имеющихся знаний о негативных последствиях отклоняющегося поведения.</p>	4 – 9	Педагоги – психологи: Мицук Ю.А. Ефимов М.А. Бородина С. В.	Февраль 2025 г.	
Профилактика рискованного поведения	«Всё в твоих руках»	<p>Цель: формирование ценностного отношения подростков к своему здоровью и здоровью окружающих, формирование толерантного отношения к людям с ограниченными возможностями здоровья.</p> <p>Задачи: формирование понимания у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, к семье, дружбе, ценности человеческой жизни; развитие умения противостоять чужому влиянию; развитие умения распознавать манипулятивные приемы, провоцирующие опасное поведение; обучение подростков критическому анализу жизненных ситуаций; формирование способности противостоять негативным воздействиям социальной среды;</p>		Педагоги – психологи: Мицук Ю.А. Ефимов М.А. Бородина С. В.	Март 2025 г.	
Профилактика аддиктивного (зависимого) поведения	«Будущее в твоих руках»	<p>Цель: сформировать у подростков ответственное отношение к жизненным ценностям, образу жизни и своему будущему.</p> <p>Задачи: информировать подростков о вреде употребления ПАВ для организма;</p>		Педагоги – психологи: Мицук Ю.А. Ефимов М.А. Бородина С. В.	Апрель 2025 г.	

		развить у обучающихся навыки принятия решений, критического мышления; помочь участникам выработать навыки сопротивления негативному влиянию сверстников				
--	--	---	--	--	--	--