

«Утверждаю»

Директор ГБОУ школа № 480 _____ Л.Г. Мурад

План профилактических и просветительских мероприятий для родителей (законных представителей)

Цель: повышение психолого-педагогической культуры родителей (законных представителей) подростков, формирование гармоничных детско-родительских отношений в семье.

Задачи:

- повысить уровень информированности родителей (законных представителей) о современных психолого-педагогических тенденциях в области воспитания детей;
- способствовать формированию мотивации к ведению здорового и безопасного образа жизни;
- выработать эффективные подходы для снижения поведенческих рисков среди подростков;
- способствовать развитию навыков эффективного общения с подростками и конструктивного решения конфликтных ситуаций в семье;
- познакомить участников с техниками психологической саморегуляции.

Целевые группы: семьи, воспитывающие подростков.

Участники: родители подростков от 10 до 18 лет.

Тема	Цель	Класс	Ответственный	Дата	Отметка о выполнении
Тема 1: "Мой ребенок – подросток?"	Знакомство с участниками, выявление спектра проблем, волнующих родителей подростков, актуализация воспоминаний о собственном подростковом периоде.	4 - 9	Педагоги – психологи: Мицук Ю.А. Ефимов М.А. Бородина С. В.	Сентябрь 2024 г.	
Тема 2: "Подростковый период"	Информирование участников об особенностях подросткового периода.	4 - 9	Педагоги – психологи: Мицук Ю.А. Ефимов М.А. Бородина С. В.	Октябрь 2024 г.	
Тема 3: "Поговорим о важном"	Повышение психологической грамотности родителей в вопросах полового воспитания детей	4 - 9	Педагоги – психологи: Мицук Ю.А. Ефимов М.А.	Ноябрь 2024 г.	

			Бородина С. В.		
Тема 4: "Позитивное общение в семье"	Информирование участников о конструктивных способах взаимодействия в семье.	4 - 9	Педагоги – психологи: Мицук Ю.А. Ефимов М.А. Бородина С. В.	Декабрь 2024 г.	

Тема	Цель	Класс	Ответственный	Дата	Отметка о выполнении
Тема 5: "Стратегии поведения в конфликте".	Знакомство участников с продуктивными способами решения конфликтов в семье	4 - 9	Педагоги – психологи: Мицук Ю.А. Ефимов М.А. Бородина С. В.	Январь 2025 г.	
Тема 6: "Родительские воздействия. Плюсы, минусы и альтернативы".	Обучение эффективным способам взаимодействия с ребенком - подростком.	4 - 9	Педагоги – психологи: Мицук Ю.А. Ефимов М.А. Бородина С. В.	Февраль 2025 г.	
Тема 7: "Здоровый образ жизни в семье"	Формирование у участников мотивации к поддержанию здорового образа жизни в семье.	4 - 9	Педагоги – психологи: Мицук Ю.А. Ефимов М.А. Бородина С. В.	Март 2025 г.	
Тема 8: "Восстановление ресурсов"	Информировать участников о важности восполнения психологических ресурсов и методах их восстановления.	4 - 9	Педагоги – психологи: Мицук Ю.А. Ефимов М.А. Бородина С. В.	Апрель 2025 г.	
Тема 9: "Здоровье в семье"	Развитие представлений участников об основах поддержания здорового образа жизни в семье.	4 - 9	Педагоги – психологи: Мицук Ю.А. Ефимов М.А. Бородина С. В.	Май 2025 г.	
Тема 10: "Будь рядом"	Укрепление эмоционально-значимых, доверительных отношений между подростками и их родителями.	4 - 9	Педагоги – психологи: Мицук Ю.А. Ефимов М.А. Бородина С. В.	Май 2025 г.	