

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

М Е Н Ю 1 день

| Рецеп-тура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг.ценн. |
|------------|---|-----------|--------|-------|-----------|-------------|
| | | (г) | (г) | (г) | (г) | Ккал |
| З/2008 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 40 | 7.1 | 6.5 | 10.3 | 164 |
| 189/08 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 5.1 | 7.5 | 18.9 | 163 |
| 433/08 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 2.9 | 2.5 | 24.8 | 134 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| К/К | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| Цена 96-90 | | 520 | 17.40 | 17.60 | 80.20 | 586.00 |

| Рецеп-тура | Обед (младшие классы) | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг.ценн. |
|-------------------|---|-----------|--------|-------|-----------|-------------|
| | | (г) | (г) | (г) | (г) | Ккал |
| 20/2008 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 60 | 1.62 | 3.06 | 1.56 | 40.2 |
| 76/2008 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/5 | 1.6 | 4.6 | 9.9 | 92.5 |
| ТТК№249 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | 18.4 | 18.2 | 36.9 | 408 |
| 402/08 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0.6 | 0.1 | 31.7 | 131 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 2.7 | 0.32 | 17.0 | 90 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1.52 | 0.56 | 13.12 | 62.4 |
| Цена 145-30 | | 765 | 26.44 | 26.84 | 110.18 | 824.10 |
| Итого за день ... | | 1285 | 43.84 | 44.44 | 190.38 | 1410.10 |