

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

М Е Н Ю 5 день

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
ТТК№176	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.2	2.3	11.2	132
ТТК№252	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	10.5	11.94	25.5	230
431/08	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0.2	0.1	15.0	62
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.20	113

Цена 96-90 522 15.40 16.84 68.90 537.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
61/2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ	60	0.9	3.0	7.8	62.0
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5	2.6	4.0	8.9	85.6
ТТК№253	СУФЛЕ ИЗ КУР	90	14.4	7.3	3.6	146.0
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	150	3.7	6.3	32.8	203
399/08	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0.5	0.1	34.0	141
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
К/К	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1.4	2.6	14.6	88.0

Цена 145-30 765 26.20 23.62 118.70 815.60  
Итого за день ... 1287 41.60 40.46 187.60 1352.60