

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

М Е Н Ю 7 день

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
З/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6	5	9	152
182/15	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5.7	9.1	24.9	201.5
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47

Цена 96-90 515 15.50 16.50 82.50 585.50

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3.1	4.6	50
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5	2.4	2.36	8.12	72.8
258/15	МЯСО ДУХОВОЕ	240	17.3	20.8	32.26	414.4
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.4	0.2	26.4	114
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78

Цена 145-30 770 26.70 27.48 104.78 819.20  
Итого за день ... 1285 42.20 43.98 187.28 1404.70