

М Е Н Ю

4 день

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
189/2008	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/5	10.0	7.63	31.6	213.64
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0
3/2008	Бутерброд с сыром	10/5/25	4.4	12.42	13.0	179.33
338/2011	Мандарин свежий	100	0.8	0.1	7.5	38.0

525 15.40 20.25 67.10 490.97

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
40/2008	Салат из квашеной капусты	60	0.96	3.06	4.62	49.8
81/116/2012	Суп картофельный с горохом и гренками	200/5	4.22	2.7	16.12	114.7
275/2016	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	90	9.44	10.0	3.78	170.0
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	150	3.6	5.6	32.1	206.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0

Итого за день ... 795 26.42 25.58 118.00 844.5  
1320 41.82 45.83 185.10 1335.47