

М Е Н Ю

6 день

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
187/2008	Каша "Янтарная"	180	9.2	11.8	34.1	239.0
ТТК 15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2.0	1.16	12.99	68.0
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Яблоко свежее	100	0.4	0.4	9.8	44.4
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0

605 15.90 15.96 76.79 498.4

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК 1.1	Огурец соленый порционно	60	0.48	0.06	1.2	6.6
81/166/2012	Суп картофельный с горохом и гренками	200/5	4.22	2.7	16.12	114.7
314/2008	Котлета рубленая из филе куриного	90	11.68	12.7	12.15	209.6
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	150	3.6	5.6	32.1	206.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0

Итого за день ... 795 28.18 25.28 122.95 840.9
1400 44.08 41.24 199.74 1339.30