Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа №480 Кировского района Санкт-Петербурга

«Принят»
решением педагогического совета
ГБОУ школы №480
протокол №12 от 15.05.2025 г.

«Утвержден»
Приказ № 86.1 от 15.05.2025 г.
Директор ГБОУ школы №480
_____/ Л.Г. Мурад

Подписано цифровой
подписью: Мурад Любовь
Геннадьевна
Дата: 2025.07.30 22:41:46 +03'00'

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 480 Кировского района Санкт-Петербурга для учащихся 1-4 классов с задержкой психического развития, обучающихся на дому

на 2025-2026 учебный год

Санкт-Петербург
2025

1. Общие положения

1.1 Учебный план обучающихся на дому Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы №480 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ГБОУ школа №480), реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1) , формируется в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (со всеми изменениями и дополнениями);
- Федеральным законом от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статьёй 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 19.12.2014 №1598 (далее – ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №286 (далее – ФГОС НОО) (в редакции приказов Министерства просвещения РФ от 18.07.2022 №569, от 08.11.2022 №955, от 22.01.2024 №31);
- Федеральной адаптированной образовательной программой начального общего образования, утвержденную приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (в редакции приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 17.07.2024 №495) (далее ФАОП НОО обучающихся с ОВЗ);
- Федеральной образовательной программой начального общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (в редакции приказов Министерства просвещения России от 19.03.2024 №171, от 09.10.2024 №704);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 05.11.2024 г. №769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2024 №499 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (зарегистрировано в Минюсте России 16 августа 2024 г. №79172);
- Перечнем организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 11.02.2023 №69 «О внесении

изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологическими требования к организации воспитания и обучения, отдыха иоздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2);
- Уставом ГБОУ школы №480
- Адаптированной основной образовательной программой начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития ГБОУ школа №480, вариант 7.1

1.2 Организация обучения по основным общеобразовательным программа на дому проводиться на основании заключения медицинской организации, заявления родителей (законных представителей) и решения педагогического совета школы. По заявлению родителей (законных представителей) обучение может быть организовано в учебных помещениях образовательной организации. Учебный план для обучающихся на дому составлен на основе учебного плана ГБОУ школа № 480 на 2025-2026 учебный год, включает все предметы учебного плана, контрольные работы.

1.3 При составлении учебного плана обучения на дому учтены следующие моменты:

- сохранение максимально допустимой учебной нагрузки;
- определен объем самостоятельной работы обучающегося.

1.4 Учебный план регулирует нагрузку обучающегося с ОВЗ, сохраняет преемственность образовательной и коррекционно-развивающей областей. План способствует обеспечению адекватных условий обучения и воспитания учащегося с задержкой психического развития, охране здоровья, профилактике девиантного поведения, адаптации и коррекции психофизических функций, расширению воспитательных возможностей образовательного процесса, организации досуга учащегося во внеурочное время. Учебный план гарантирует овладение учащимся необходимым минимум знаний, умений и навыков по адаптированным образовательным программам.

1.5 Образовательная организация предоставляет обучающемуся на дому возможность участия во внеурочной деятельности, в воспитательных мероприятиях и занятиях в рамках дополнительного образования.

1.6 Одной из важнейших составляющих организации обучения на дому является самостоятельная работа обучающегося, выполняемая по заданию педагогического работника, под его руководством, в том числе с использованием дистанционных технологий. Объём и содержание самостоятельной работы обучающегося на дому описано в рабочей программе по предмету для обучения на дому и направлено на прохождение и расширение и углубление практических знаний и умений по данному предмету, на усвоение межпредметных связей.

1.7 Образовательный процесс осуществляется по согласованному с родителями расписанию в рамках пятидневной недели. Продолжительность урока составляет 40 минут. Совместная деятельность учителя и учащегося фиксируется в электронном журнале, где учитель записывает дату и тему урока, отмечает количество часов, выставляет учащемуся оценку.

1.8 Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией обучающихся.

1.9 С обучающимися на дому организованы индивидуальные занятия со специалистами службы сопровождения. Индивидуальные занятия направлены на формирование эмоционально-волевой сферы, способствуют развитию психофизических процессов, творческих способностей, развитию навыков самостоятельной работы.

1.10 Обучающиеся обязаны добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы. Обучающиеся на дому пользуется академическими правами, при этом обязаны выполнять устав образовательной организации, Правила внутреннего распорядка обучающихся и иные локальные акты образовательной организации, регламентирующие ее деятельность.

2. Годовой учебный план для I -IV классов обучающихся на дому с задержкой психического развития (вариант 1)
1 класс - 33 учебные недели
2-4 классы - 34 учебные недели

Предметные области	**Учебные предметы**	Количество часов в год				
		I	**II**	**III**	**IV**	**ИТОГО**
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	**99**	**102**	**102**	**102**	**405**
	Литературное чтение	**66**	**34**	**34**	**34**	**168**
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)		**34**	**34**	**34**	**102**
Математика и информатика	Математика	**99**	**102**	**102**	**102**	**405**
Обществознание и Естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	**33**	**34**	**34**	**17**	**118**
Основы религиозных культур и светской этики	Основы светской этики (модуль по выбору)				**17**	**17**
	Основы православной культуры (модуль по выбору)				**17**	**17**
Искусство	Музыка	**8**	**8**	**8**	**8**	**32**
	Изобразительное искусство	**8**	**9**	**9**	**9**	**35**
Технология	Труд (технология)	**8**	**8**	**8**	**8**	**32**
Физическая культура	Физическая культура	**9**	**9**	**9**	**9**	**36**
Обязательная нагрузка обучающегося		**330**	**340**	**340**	**340**	**1350**
Часы самостоятельной работы обучающегося		**363**	**442**	**442**	**442**	**1689**
Максимально допустимая нагрузка обучающегося		**693**	**782**	**782**	**782**	**3039**

Недельный учебный план для I -IV классов обучающихся на дому с задержкой психического развития (вариант 1)
1 класс - 33 учебные недели
2-4 классы - 34 учебные недели

Предметные области	**Учебные предметы**	Количество часов в год				
		I	**II**	**III**	**IV**	**ИТОГО**
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	**3**	**3**	**3**	**3**	**12**
	Литературное чтение	**2**	**1**	**1**	**1**	**5**
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)		**1**	**1**	**1**	**3**
Математика и информатика	Математика	**3**	**3**	**3**	**3**	**12**
Обществознание и Естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	**1**	**1**	**1**	**0,5**	**3,5**
Основы религиозных культур и светской этики	Основы светской этики (модуль по выбору)	**-**	**-**	**-**	**0,5**	**0,5**
	Основы православной культуры (модуль по выбору)	**-**	**-**	**-**	**0,5**	**0,5**
Искусство	Музыка	**0,25**	**0,25**	**0,25**	**0,25**	**1**
	Изобразительное искусство	**0,25**	**0,25**	**0,25**	**0,25**	**1**
Технология	Труд (технология)	**0,25**	**0,25**	**0,25**	**0,25**	**1**
Физическая культура	Физическая культура	**0,25**	**0,25**	**0,25**	**0,25**	**1**
Обязательная нагрузка обучающегося		**10**	**10**	**10**	**10**	**40**
Часы самостоятельной работы обучающегося		**11**	**13**	**13**	**13**	**50**
Максимально допустимая нагрузка обучающегося		**21**	**23**	**23**	**23**	**90**