

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа №480 Кировского района Санкт-Петербурга

«Принят»

решением педагогического совета
ГБОУ школы №480
Протокол №12 от 15.05.2025 г.

«Утвержден»

Приказ №86.1 от 15.05.2025 г.
Директор ГБОУ школы №480
_____/Л.Г. Мурад

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
школы № 480 Кировского района Санкт-Петербурга для учащихся 5-9
классов с задержкой психического развития,
обучающихся на дому
на 2025-2026 учебный год**

Санкт-Петербург
2025

1. Общие положения

1.1 Учебный план Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы №480 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ГБОУ школа №480) – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся в классах, обучающихся по Адаптированной основной образовательной программе основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития.

1.2. Учебный план ГБОУ школы № 480 на 2025-2026 учебный год сформирован в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (со всеми изменениями и дополнениями);
- Федеральным законом от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статьёй 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации 31.05.2021 №287 (в ред. приказов Министерства Просвещения России от 18.07.2022 №568, от 08.11.2022 №955, от 27.12.2023 №1028, от 22.01.2024 №31) (далее – ФГОС ООО);
- Федеральной адаптированной образовательной программой основного общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (в редакции приказов Министерства просвещения РФ от 01.02.2024 №67, от 17.07.2024 №495);
- Федеральной образовательной программой основного общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (в редакции приказов Министерства просвещения от 01.02.2024 №62, от 19.03.2024 №171, от 09.10.2024 №704);
- Приказом Министерства просвещения России от 19.02.2024 №110 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 05.11.2024 г. №769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2024 №499 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (зарегистрировано в Минюсте России 16 августа 2024 г. №79172);
- Приказом Минобрнауки России от 9 июня 2016 г. № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. приказа Министерства просвещения России от 03.08.2023 №581);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 11.02.2023 №69 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;
- Санитарными правилами и нормами СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям труда», утвержденных постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 02.12.2020 №40;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2;
- Уставом ГБОУ школы №480
- Адаптированной основной образовательной программой основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития ГБОУ школа №480

1.3 Организация обучения по основным общеобразовательным программам на дому проводится на основании заключения медицинской организации, заявления родителей (законных представителей) и решения педагогического совета школы. По заявлению родителей (законных представителей) обучение может быть организовано в учебных помещениях образовательной организации. Учебный план для обучающихся на дому составлен на основе учебного плана ГБОУ школа № 480 на 2025-2026 учебный год, включает все предметы учебного плана, контрольные и практические работы.

1.4 При составлении учебного плана обучения на дому учтены следующие моменты:

- сохранение максимально допустимой учебной нагрузки;
- определен объем самостоятельной работы обучающегося.

1.5 Учебный план регулирует нагрузку обучающегося с ОВЗ, сохраняет преемственность образовательной и коррекционно-развивающей областей. План способствует обеспечению адекватных условий обучения и воспитания учащегося с задержкой психического развития, охране здоровья, профилактике девиантного поведения, адаптации и коррекции психофизических функций, расширению воспитательных возможностей образовательного процесса, организации досуга учащегося во внеурочное время. Учебный план гарантирует овладение учащимся необходимым минимумом знаний, умений и навыков по адаптированным образовательным программам.

1.6 Образовательная организация предоставляет обучающемуся на дому возможность участия во внеурочной деятельности, в воспитательных мероприятиях и занятиях в рамках дополнительного образования.

1.7 Одной из важнейших составляющих организации обучения на дому является самостоятельная работа обучающегося, выполняемая по заданию педагогического работника, под его руководством, в том числе с использованием дистанционных технологий. Объем и содержание самостоятельной работы обучающегося на дому описано в рабочей программе по предмету для

обучения на дому и направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по данному предмету, на усвоение межпредметных связей.

- 1.8 Образовательный процесс осуществляется по согласованному с родителями расписанию в рамках пятидневной недели. Продолжительность урока составляет 40 минут. Совместная деятельность учителя и учащегося фиксируется в электронном журнале, где учитель записывает дату и тему урока, отмечает количество часов, выставляет учащемуся оценку.
- 1.9 Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией обучающихся.
- 1.10 С обучающимися на дому организованы индивидуальные занятия со специалистами службы сопровождения. Индивидуальные занятия направлены на формирование эмоционально-волевой сферы, способствуют развитию психофизических процессов, творческих способностей, развитию навыков самостоятельной работы. Занятия с психологом (1 час в неделю) и логопедом (1 час в неделю) не входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 1.11 Обучающиеся обязаны добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы. Обучающиеся на дому пользуются академическими правами, при этом обязаны выполнять устав образовательной организации, Правила внутреннего распорядка обучающихся и иные локальные акты образовательной организации, регламентирующие ее деятельность.

2. Годовой учебный план основного общего образования, реализуемый в 5-7 классах обучающихся на дому с задержкой психического развития

34 учебные недели

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Русский язык и литература	Русский язык	102	102	68	68	68	408
	Литература	34	34	34	34	34	170
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	34	34	34	34	34	170
Математика и информатика	Математика	102	102				204
	Алгебра			68	68	68	204
	Геометрия			34	34	34	102
	Вероятность и статистика			17	8	17	42
	Информатика	9	9	17	9	9	53
Общественно-научные предметы	История	34	34	34	34	34	170
	Обществознание				17	17	34
	География	34	17	17	17	17	102
Естественно-научные предметы	Биология	17	34	17	17	17	102
	Химия				34	34	68
	Физика			34	34	34	102
Искусство	Музыка	9	9	9	9		36
	Изобразительное искусство	8	8	8			24

Технология	Труд (технология)	17	17	9	8	8	59
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				9	9	18
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	8	8	8	8	8	40
Обязательная нагрузка обучающегося		408	408	408	442	442	2108
Часы самостоятельной работы обучающегося		578	612	612	578	578	2958
Максимально допустимая нагрузка обучающегося		986	1020	1020	1020	1020	5066

**Недельный учебный план основного общего образования, реализуемый в 5-7 классах обучающихся на дому с задержкой психического развития
34 учебные недели**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	2	2	2	12
	Литература	1	1	1	1	1	5
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	1	1	1	1	1	5
Математика и информатика	Математика	3	3				6
	Алгебра			2	2	2	6
	Геометрия			1	1	1	3
	Вероятность и статистика			0,5	0,25	0,5	1,25
	Информатика	0,25	0,25	0,5	0,25	0,25	1,5
Общественно-научные предметы	История	1	1	1	1	1	5
	Обществознание				0,5	0,5	2
	География	1	0,5	0,5	0,5	0,5	3
Естественно-научные предметы	Биология	0,5	1	0,5	0,5	0,5	3
	Химия				1	1	2
	Физика			1	1	1	3
Искусство	Музыка	0,25	0,25	0,25	0,25		1
	Изобразительное искусство	0,25	0,25	0,25			0,75
Технология	Труд (технология)	0,5	0,5	0,25	0,25	0,25	1,75
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				0,25	0,25	0,5
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	1,25

	культура						
Обязательная нагрузка обучающегося		12	12	12	13	13	62
Часы самостоятельной работы обучающегося		17	18	18	17	17	87
Максимально допустимая нагрузка обучающегося		29	30	30	30	30	149

3. Годовой учебный план основного общего образования, реализуемый в 8-9 классах обучающихся на дому с задержкой психического развития

34 учебные недели

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Русский язык и литература	Русский язык	102	102	68	68	68	408
	Литература	34	34	34	34	34	170
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	34	34	34	34	34	170
Математика и информатика	Математика	102	102				204
	Алгебра			68	68	68	204
	Геометрия			34	34	34	102
	Вероятность и статистика			8	8	17	33
	Информатика	9	9	9	9	9	45
Общественно-научные предметы	История	34	34	34	34	34	170
	Обществознание		17	17	17	17	68
	География	17	17	17	17	17	85
Естественно-научные предметы	Биология	17	17	17	17	17	85
	Химия				34	34	68
	Физика			34	34	34	102
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	17					17
Искусство	Музыка	9	9	9	9		36
	Изобразительное искусство	8	8	8			24
Технология	Труд (технология)	17	17	9	8	8	59
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				9	9	18
Физическая культура	Адаптивная физическая	8	8	8	8	8	40

	культура						
Обязательная нагрузка обучающегося		408	408	408	442	442	2108
Часы самостоятельной работы обучающегося		578	612	612	578	578	2958
Максимально допустимая нагрузка обучающегося		986	1020	1020	1020	1020	5066

**Недельный учебный план основного общего образования, реализуемый в 8-9 классах обучающихся на дому с задержкой психического развития
34 учебные недели**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	2	2	2	12
	Литература	1	1	1	1	1	5
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	1	1	1	1	1	5
Математика и информатика	Математика	3	3				6
	Алгебра			2	2	2	6
	Геометрия			1	1	1	3
	Вероятность и статистика			0,25	0,25	0,5	1
	Информатика	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	1,25
Общественно-научные предметы	История	1	1	1	1	1	5
	Обществознание		0,5	0,5	0,5	0,5	2
	География	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Естественно-научные предметы	Биология	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
	Химия				1	1	2
	Физика			1	1	1	3
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	0,5					0,5
Искусство	Музыка	0,25	0,25	0,25	0,25		1
	Изобразительное искусство	0,25	0,25	0,25			0,75
Технология	Труд (технология)	0,5	0,5	0,25	0,25	0,25	1,75
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				0,25	0,25	0,5
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	1,25
Обязательная нагрузка		12	12	12	13	13	62

обучающегося						
Часы самостоятельной работы обучающегося	17	18	18	17	17	87
Максимально допустимая нагрузка обучающегося	29	30	30	30	30	149

4.