

Тренажерно – информационная система «ТИСА»

В нашей школе проводят занятия с тренажерно - информационной системой. В своем докладе мне хотелось бы рассказать, для чего используется эта система.

Тренажерно – информационная система «ТИСА»

в работе с детьми
ГБОУ №480 Кировского района



Тренажерно – информационная система «ТИСА» - это уникальный тренажёрный комплекс. Все элементы системы собраны из дерева, в каждый вмонтирован микропроцессор, синтезирующий мягкие природные биологические колебания. В сочетании с колебаниями общеразвивающие упражнения, упражнения ЛФК,

корректирующие упражнения и др. дают удивительный эффект.

Тренажерно – информационная система «ТИСА» для гармоничного развития детей

Разработчик тренажерно –
информационной системы
«ТИСА»: проф., д.т.н. Д.П.Рыбаков

Разработана программа профессором Дмитрием Петровичем Рыбаковым. Создана для гармоничного развития детей.

Цель данной программы:

Всестороннее, физическое развитие детей, укрепление и сохранение их здоровья, формирование здорового образа жизни воспитанников.

Цель данной программы:

Всестороннее, физическое развитие детей, укрепление и сохранение их здоровья, формирование здорового образа жизни.

ТИСА обладает широким спектром воздействия и позволяет решать круг важнейших задач:

1. Способствует правильному развитию всех систем организма.
2. Применяется в любых возрастных группах.
3. Доступна для детей с любым уровнем физической подготовленности.
4. Исправляет дефекты осанки и корректирует опорно-двигательный аппарат.

ТИСА обладает широким спектром воздействия и позволяет решать круг важнейших задач:

1. Способствует правильному развитию всех систем организма.
2. Применяется в любых возрастных группах.

ТИСА обладает широким спектром воздействия и позволяет решать круг важнейших задач:

5. Улучшает работу анализаторов.
6. Совершенствует навыки, предотвращающие травматизм.
7. Позволяет организовывать увлекательные игры, комплексно воздействуя на все системы организма ребенка.
8. Создает благоприятные предпосылки для лучшей адаптации в школьной среде.

3. Доступна для детей с любым уровнем физической подготовленности.
4. Исправляет дефекты осанки и корректирует опорно-двигательный аппарат.
5. Улучшает работу анализаторов.
6. Совершенствует навыки, предотвращающие травматизм

7. Позволяет организовывать увлекательные игры, комплексно воздействуя на все системы организма ребенка.

8. Создает благоприятные предпосылки для лучшей адаптации в школьной среде.

Корректирующая гимнастика проводится систематически для учащихся начальной школы 1 раз в неделю 45 минут

Формы организации занятий: Групповые (5-8 человек)

Занятия на тренажерно - информационной системе ТИСА проводятся систематически для учащихся начальной школы, 1 раз в неделю длительностью - 45 минут. Группы от 5 до 8 человек.

Занятие проводит педагог прошедший специальные курсы Тедеева Зарина Алановна. Для занятий администрация школы

подготовила очень уютный зал.

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНАЖЕР



совершенствование основных физических качеств:

- гибкости
- координации движений
- выразительности движений
- чувства динамического равновесия

ТИСА оказывает комплексное воздействие на анализаторы, нормализует мышечный тонус, совершенствует мышечный корсет, подготавливает позвоночник и суставы к повседневной нагрузке и многое другое.

Рассмотрим особенности каждого тренажера в отдельности:

Универсальный многофункциональный тренажер.

Создан для совершенствования основных физических качеств, таких как гибкость, координация движений, выразительность движений, чувства динамического равновесия.

ВИБРОДОРОЖКА МАССАЖНАЯ



Упражнения для закрепления правильной осанки и профилактика плоскостопия

Вибродорожка массажная.

На этой дорожке выполняются упражнения для закрепления правильной осанки и профилактики плоскостопия.

УСТРОЙСТВО ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ТРАВМАТИЗМА



Укрепление стопы, развитие координации движений

Устройство для предотвращения травматизма.

Создано для укрепления стопы и развития координации движений.

КОРРЕГИРУЮЩАЯ ГОРКА



Развитие двигательных качеств и равновесия

Корректирующая горка.

Создана для развития двигательных качеств и равновесия.

ВИБРОСКАМЕЙКА УПРАЖНЕНИЯ НА РАССЛАБЛЕНИЕ



Улучшение психического состояния, снятие стрессов

Виброскамейка.

На этой скамейке выполняются упражнения на расслабление. Создана для улучшения психического состояния и снятия стрессов.

Спасибо за внимание!