

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа №480  
Кировского района Санкт – Петербурга**

---

**Принято**

Общим собранием работников  
ГБОУ школы № 480  
Кировского района  
Протокол № 4  
от 05.12.2019 г.

С учетом мнения  
Совета родителей  
Протокол № 3  
от 05.12.2019 г.

**Утверждено**

Директор ГБОУ № 480  
Мурад Л.Г.   
Приказ № 180  
от 05.12.2019 г.

С учетом мнения  
Совета старост школы  
Протокол № 4  
от 05.12.2019

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ТРЕНАЖЕРНО - ИНФОРМАЦИОННОЙ  
СИСТЕМЕ «ТИСА»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано на основе ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» № 273 от 21.12.2012г., Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10, и определяет цели, задачи и принципы деятельности тренажерного зала ТИСА Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 480.

1.2. Основная цель организации зала ТИСА заключается в своевременности использования физических упражнений лечебной гимнастики в практике коррекционной работы учреждения с профилактической целью. Применяемые в лечебной гимнастике физические упражнения просты для выполнения, не вызывают побочного воздействия, проводимые в игровой форме занятия, становятся повышают эмоциональное состояние ребенка, его физические возможности и устраняют имеющиеся нарушения опорно-двигательного аппарата.

1.3. Сведения о зале ТИСА, о порядке его работы отражаются в настоящем Положении.

## **2. Функции и задачи Тренажёрно - информационной системы «ТИСА»**

2.1. Функции Тренажёрно - информационной системы «ТИСА»

- организация и проведения физкультурно-спортивных занятий с использованием расположенных в нем тренажеров, снарядов с целью:

- формирования правильной осанки и профилактика деформации стопы;

- подготовки к предстоящей жизнедеятельности, развития основных физических качеств и расширения функциональных возможностей организма, обогащения двигательного опыта жизненно – важными навыками и умениями;

- коррекции нервно-мышечного аппарата;

- воспитания бережного отношения к собственному здоровью.

- освоения знаний о ценностях физической культуры и о влиянии занятий лечебной гимнастики на развитие человека, формирование здорового образа жизни.

2.2. Исходя из указанных выше функций, основные задачи Тренажёрно - информационной системы «ТИСА» состоят в том, чтобы обеспечить:

- надлежащие условия для физической активности занимающихся: помочь детям овладеть навыками и умениями чувствовать внутреннее состояние своих органов (межпозвоночный столб), учить детей правильно выполнять упражнения по развитию подвижности позвоночника, развивать умения детей по овладению способами правильного взаиморасположения частей тела, способствовать закреплению навыков правильной осанки, вырабатывать общую и силовую выносливость мышц туловища и повысить уровень физической работоспособности, оказывать общеукрепляющее

воздействие на организм ребенка, учить детей выполнять правильно упражнения по профилактике плоскостопия.

-полноценное физическое развитие занимающихся, стремление к улучшению состояния здоровья у обучающихся с ОВЗ;

-безопасность занимающихся при проведении физкультурных и спортивных занятий;

-соблюдение санитарно-гигиенических норм и состоянием помещения тренажерного зала ТИСА;

### **3.Организация работы Тренажёрно - информационной системы «ТИСА»**

3.1 Тренажёрно - информационной системы «ТИСА» является отдельным направлением дополнительных услуг, предоставляемых Учреждением и действует на основании настоящего Положения.

3.2 Функции ответственного за исправность и безопасность тренажеров и иного спортивного инвентаря и оборудования, используемого в Тренажёрно - информационной системе «ТИСА», накладываются на инструктора, проводящего занятия.

3.3. Инструктор Тренажёрно - информационной системы «ТИСА» не реже одного раза в месяц отчитывается перед директором о ее работе;

3.4. Инструктор Тренажёрно - информационной системы «ТИСА» действует при строгом соблюдении требований Инструкции по охране труда при проведении занятий в тренажёрном зале

3.5. Правила посещения Тренажёрно - информационной системы «ТИСА» утверждаются директором ОУ.

3.6. Режим работы Тренажёрно - информационной системы «ТИСА» осуществляется согласно утвержденного директором ОУ расписания и не требует внесения изменений в настоящее Положение.